



…ココロとカラダに彩りを…

「不注意」だけが原因ではありません。

からだの**変化**と事故

年齢とともに起こる気づかない”からだの変化”が
運転中や歩行時の事故につながります。

気づいていますか？



ちよつとした変化に

～ 事故につながりやすい主な要因 ～

- 聞こえにくい …呼びかけや車の音に気付きにくくなる
- 見えにくい …信号、段差、周囲の動きが見えにくくなる
- 歩きにくい …つまずきやすく、とっさの動きが遅れがちになる
- 反応が遅れる …判断やブレーキ、回避が間に合わなくなる
- 「まだ大丈夫」という思い …無理をして行動し、事故につながる

事故は、不注意だけで起こるものではありません。
身体機能や認知機能の変化、運転への慣れや過信が重なり、
操作ミスや安全不確認につながることがあります。

こうした変化は、自分では気づきにくいものです。
「まだ大丈夫」と思い込まず、今の自分の状態に
目を向け、事故予防につなげましょう。

春の風物詩

第70回 静岡まつり

駿府城公園を中心に行われる
春の恒例イベント、今年は
4月3日～5日まで開催されます。
なかでも、徳川家康公の花見を
再現した「大御所花見行列」は
見どころの一つです。

今年の大御所役には、俳優の
袴田吉彦さん、タレントの
勝俣州和さんが出演予定です。

春のお出かけ先に、
ぜひチェックしてみてください。

【静岡まつり公式HP】<https://shizuokamatsuri.com/>



昔は女の子だけの
行事じゃなかった

ひなまつり

ひなまつりは、今では「女の子のお祝い」というイメージがありますが
もともとは年齢や性別を問わず、健康を願う行事でした。
寒い冬から春へ向かうこの時期は気温の変化が大きく、
昔の人は体調を崩しやすい季節だと経験から知っていました。
そこで、病気や災いが起こらないようにと願いを込めて、
ひなまつりの行事が行われてきたと言われていました。
「特別な人」ではなく、みんなが元気に春を迎えるための行事だったのです。

春先は、どうか無理をなさらずに皆様もお過ごしください。

生駒脳神経クリニック

www.ikoma-brain.com/

〒427-0056 島田市大津通15-2

0547-37-3155